



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y
CREA UN NEGOCIO RENTABLE

GUÍA COMPLETA PARA APRENDER SUBLIMACIÓN DESDE CERO

1. SUBLIMACIÓN DIRECTA

1.1. Requisitos

- Tela mayormente de poliester (mínimo 65% poliester)
- Telas claras (no se puede aplicar en telas oscuras porque no se verá el diseño).

1.2. Materiales y equipos

- Impresora con tintas de sublimación
- Textil a estampar
- Hoja de sublimación
- Plancha térmica plana
- Teflon
- Hojas blancas o papel mantequilla (de horno) para proteger el teflon
- Cinta térmica

1.3. Paso a paso para el estampado

- Crea y ajusta el diseño en el software con las medidas que necesitas de acuerdo a la superficie a estampar.
- Imprime en papel de sublimación con tintas de sublimación **en modo espejo**.
- Limpia la superficie con un rodillo o con cinta de enmascarar para eliminar pelusas o residuos que puedan dañar el estampado.
- Fija la temperatura de tu plancha en 190°C Y 60 segundos, presión media y espera que la maquina llegue a la misma.
- Placha la camiserita por 15 segundos para eliminar humedad.
- Dobla la camiseta, primero por la mitad vertical y luego por la mitad horizontal y plancha nuevamente por 15 seg. Se te va a generar una cruz que te va a permitir fijar el diseño derecho.
- Fija la hoja impresa con cinta térmica a la camiseta, con la ayuda de la regla de estampado y de las líneas guías que se formaron en el punto anterior.
- Usa tu máscara
- Coloca el producto en la prensa, que todo el diseño quede dentro de la misma. Coloca encima una hoja blanca o papel mantequilla, teflon y cierra tu prensa.
- Espera el tiempo indicado.
- Abre tu plancha y retira cuidadosamente el teflon, y las hojas para revelar el resultado. Se retira en caliente.



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y CREA UN NEGOCIO RENTABLE

- Cubre nuevamente con la hoja blanca o papel de horno mas el teflon y aplica un planchado de refuerzo por 15 seg, con la misma temperatura y presión que ya está configurada.

2. VINILO DE SUBLIMACIÓN TRANSPARENTE

2.1. Requisitos

- Se debe aplicar sobre cualquier tela.
- Telas claras (no se puede aplicar en telas oscuras porque no se verá el diseño).

2.2. Materiales y equipos

- Impresora con tintas de sublimación
- Textil a estampar
- Hoja de sublimación
- Vinilo de sublimación transparente
- Plancha térmica plana
- Teflon
- Hojas blancas o papel mantequilla (de horno) para proteger el teflon
- Cinta térmica
- Tijeras o plotter de corte, en el caso que uses tijeras, debes usar un lapiz para calquear.

2.3. Paso a paso para el estampado

IMPORTANTE: Esta técnica vamos a estampar el vinilo a la camiseta y luego vamos a sublimar ese vinilo que estampamos.

2.3.1. Diseño, impresión y corte

- Crea y ajusta el diseño en el software con las medidas que necesitas de acuerdo a la superficie a estampar.
- Imprime en papel de sublimación con tintas de sublimación **en modo espejo**.
- Corta el diseño que imprimiste por el borde del mismo sin tocar el borde porque puedes deformar el diseño si tiene alguna curva.
- Corte del vinilo sublimable, puedes cortar en plotter o con tijeras, aquí te dejo el paso a paso para cada uno:

1) Corte con plotter de corte



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y CREA UN NEGOCIO RENTABLE

Sube tu diseño en el plotter de corte.

Crea un offset o desplazamiento de 1 mm. Este resultado del offset es lo que vas a mandar a cortar en tu plotter.

Este vinilo trae un lado opaco y un lado brillante, se debe cortar **en modo espejo por el lado opaco**, el lado brillante debe ir pegado al tapete de corte.

Para la configuración de corte utiliza la misma que usas para cortar vinilo textil. Te recomiendo realizar una prueba de corte pequeña para comprobar que la configuración es la adecuada.

Una vez cortado limpia el exceso sobrante al diseño con la ayuda de una pinza depiladora.

2) Corte con tijeras

Coloca tu vinilo sobre la hoja que imprimiste, con el lado opaco hacia arriba y por ese lado realiza el calco del borde del diseño con la ayuda de un lápiz de tu diseño.

Corta el diseño por el borde que calcaste.

2.3.2. Estampado

- Limpia la superficie con un rodillo o con cinta de enmascarar para eliminar pelusas o residuos que puedan dañar el estampado.
- Fija la temperatura de tu plancha en 180°C Y 15 segundos, presión media y espera que la maquina llegue a la misma.
- Placha la camiseta por 15 segundos para eliminar humedad.
- Dobla la camiseta, primero por la mitad vertical y luego por la mitad horizontal y plancha nuevamente por 15 seg. Se te va a generar una cruz que te va a permitir fijar el diseño derecho.
- Dobla el vinilo por la mitad con el lado brillante hacia arriba, solo haciendo presión en los extremos para marcar la mitad
- Pega el vinilo en la camiseta, con el lado brillante hacia arriba, con la ayuda de la regla de estampado y de las lineas guías que se formaron en el punto anterior podrás centrarlo.
- Usa tu máscara
- Coloca el producto en la prensa, que todo el diseño quede dentro de la misma. Coloca encima, teflon y cierra tu prensa.
- Espera el tiempo indicado.
- Abre tu plancha y retira cuidadosamente el teflon, espera que se enfríe. Retira el plástico cuidadosamente.
- Cambia el tiempo de estampado a 60 segundos, la temperatura y presión se debe mantener igual.
- Cuadra la hoja impresa sobre el vinil que estampaste y fijala con cinta térmica a la camiseta.
- Usa tu máscara



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y CREA UN NEGOCIO RENTABLE

- Coloca el producto en la prensa, que todo el diseño quede dentro de la misma. Coloca encima una hoja blanca o papel mantequilla, teflon y cierra tu prensa.
- Espera el tiempo indicado.
- Abre tu plancha y retira cuidadosamente el teflon, y las hojas para revelar el resultado. Se retira en caliente.
- Cubre nuevamente con la hoja blanca o papel de horno mas el teflon y aplica un planchado de refuerzo por 15 seg, con la misma temperatura y presión que ya está configurada.

3. SUBLIFABRIC

3.1. Requisitos

- Se debe aplicar sobre cualquier tela.
- Puedes aplicar cualquier sobre telas oscuras y claras.

3.2. Materiales y equipos

- Impresora con tintas de sublimación
- Textil a estampar
- Hoja de sublimación
- Sublifabric
- Plancha térmica plana
- Teflon
- Hojas blancas o papel mantequilla (de horno) para proteger el teflon
- Cinta térmica
- Tijeras o plotter de corte.

3.3. Paso a paso para el estampado

IMPORTANTE: Esta técnica vamos a sublimar primero el sublifabric y luego vamos a estamparlo a la camiseta.

- Crea y ajusta el diseño en el software con las medidas que necesitas de acuerdo a la superficie a estampar.
- Imprime en papel de sublimación con tintas de sublimación **en modo espejo**.
- Corta un trozo de sublifabric con tus tijeras con un ancho y alto mayor al tamaño de tu diseño, o también puedes hacerlo con tu plotter de corte. Para esto sube el diseño



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y CREA UN NEGOCIO RENTABLE

a tu plotter y corta el contorno. El sublifabric se corta en el plotter con la cara brillante hacia arriba y no se debe utilizar el modo espejo. Con respecto a la configuración de corte, el sublifabric es una tela pero tiene una película plástica que cubre la pega, debes cortar tanto la tela como la película plástica.

3.3.1. Estampado del sublifabric

- Fija la temperatura de tu plancha en 180°C Y 60 segundos, presión media y espera que la máquina llegue a la misma.
- Coloca el trozo de sublifabric en la plancha con el lado opaco hacia arriba y plancha por 15 segundos para eliminar humedad.
- Cuadra el diseño impreso sobre el vinil sublifabric y fíjalo con cinta térmica.
- Usa tu máscara
- Coloca el producto en la prensa, que todo el diseño quede dentro de la misma. Coloca encima una hoja blanca o papel mantequilla, teflon y cierra tu prensa.
- Espera el tiempo indicado.
- Abre tu plancha y retira cuidadosamente el teflon, y las hojas para revelar el resultado. Se retira en caliente.
- Espera que enfríe.

3.3.2. Estampado del sufrifabric a la camiseta

- Limpia la superficie con un rodillo o con cinta de enmascarar para eliminar pelusas o residuos que puedan dañar el estampado.
- Fija la temperatura de tu plancha en 160°C Y 15 segundos, presión media y espera que la máquina llegue a la misma.
- Plancha la camiseta por 10 segundos para eliminar humedad.
- Dobla la camiseta, primero por la mitad vertical y luego por la mitad horizontal y plancha nuevamente por 10 seg. Se te va a generar una cruz que te va a permitir fijar el diseño derecho.
- Retira cuidadosamente la película plástica que cubre el sublifabric por detrás.
- Coloca tu camiseta en la plancha y pega el sublifabric en la camiseta, con el diseño hacia arriba. **No puedes usar cinta térmica porque dañará tu diseño.** En caso de que este curvado puedes colocar una hoja de papel de horno arriba y hacer presión con tus manos. Para centrarlo puedes ayudarte con la regla de estampado y de las líneas guías que se formaron en el preplanchado.
- Usa tu máscara
- Coloca encima, hoja de papel o de horno, teflon y cierra tu prensa.
- Espera el tiempo indicado.
- Abre tu plancha y retira cuidadosamente el teflon y la hoja de papel o el papel de horno.



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y
CREA UN NEGOCIO RENTABLE

4. HEAT TRANSFER PAPER

Es una técnica poco duradera, por lo que no lo recomiendo si es para un producto que se lava con frecuencia, pero por ejemplo se puede usar en cintas para lazos o similares.

4.1. Requisitos

- Se debe aplicar sobre cualquier tela.
- Puedes aplicar cualquier sobre telas oscuras y claras. Vienen hojas especiales para telas oscuras y para hojas claras. La de tela oscura sirve para claros y oscuros.

4.2. Materiales y equipos

- Impresora inkjet
- Textil a estampar
- Heat transfer paper.
- Plancha térmica plana
- Teflon
- Hojas blancas o papel mantequilla (de horno) para proteger el teflon
- Tijeras o plotter de corte.

4.3. Paso a paso para el estampado

- Crea y ajusta el diseño en el software con las medidas que necesitas de acuerdo a la superficie a estampar.
- Imprime tu diseño en el heat transfer paper directamente. Puedes imprimir directamente desde tu software de diseño y cortarlo por el borde a mano con una tijera o subirlo al software de tu plotter de corte e imprimir y luego cortar. **No necesitas imprimir en modo espejo.**
- Limpia la superficie con un rodillo o con cinta de enmascarar para eliminar pelusas o residuos que puedan dañar el estampado.
- Fija la temperatura de tu plancha en 170°C Y 15 segundos, presión media y espera que la máquina llegue a la misma.
- Plancha la cinta por 15 segundos para eliminar humedad.
- Retira la protección de papel que trae el heat transfer paper por detrás.
- Coloca tu cinta en la plancha y pega el heat transfer paper, con el diseño hacia arriba. **No puedes usar cinta térmica porque dañara tu diseño.** En caso de que este



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y CREA UN NEGOCIO RENTABLE

curvado puedes colocar una hoja de papel de horno arriba y hacer presión con tus manos.

- Usa tu máscara
- Coloca encima la hoja de papel de horno o hoja blanca, teflon y cierra tu prensa.
- Espera el tiempo indicado.
- Abre tu plancha y retira cuidadosamente el teflon y la hoja de papel o el papel de horno.

5. SUBLIMACIÓN CON VINIL TEXTIL GLITTER

5.1. Requisitos

- Se debe aplicar sobre cualquier tela.
- Sirve para telas claras y oscuras, sin embargo, el acabado es brillante.

5.2. Materiales y equipos

- Impresora con tintas y hoja de sublimación o infusible ink
- Textil a estampar
- Vinilo textil glitter blanco o de color claro
- Plancha térmica plana
- Teflon
- Hojas blancas o papel mantequilla (de horno) para proteger el teflon
- Cinta térmica
- Plotter de corte o tijeras, en el caso que uses tijeras, debes usar un lápiz para calquear.

5.3. Paso a paso para el estampado

IMPORTANTE: Esta técnica vamos a estampar el vinilo a la camiseta y luego vamos a sublimar ese vinilo que estampamos.

5.3.1. Diseño, impresión y corte

- Crea y ajusta el diseño en el software con las medidas que necesitas de acuerdo a la superficie a estampar.
- Imprime en papel de sublimación con tintas de sublimación **en modo espejo** (no aplica si usas infusible ink)



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y CREA UN NEGOCIO RENTABLE

- Corta el diseño que imprimiste por el borde del mismo sin tocar el borde porque puedes deformar el diseño si tiene alguna curva o corta en diseño en tu plotter en caso que uses las hojas de infusible ink en modo espejo.
- Corte del vinilo textil glitter, puedes cortar en plotter o con tijeras, aquí te dejo el paso a paso para cada uno:

3) Corte con plotter de corte

Sube tu diseño en el plotter de corte.

Crea un offset o desplazamiento de 1 mm. Este resultado del offset es lo que vas a mandar a cortar en tu plotter.

Este vinilo trae un lado opaco y un lado brillante, se debe cortar **en modo espejo por el lado opaco**, el lado brillante debe ir pegado al tapete de corte.

Una vez cortado limpia el exceso sobrante al diseño con la ayuda de una pinza depiladora.

4) Corte con tijeras (no aplica para infusible ink)

Coloca la hoja que imprimiste y cortaste sobre tu vinilo, con el lado opaco hacia arriba y por ese lado realiza el calco del borde del diseño con la ayuda de un lápiz de tu diseño.

Corta el diseño por el borde que calcaste.

5.3.2. Estampado

- Limpia la superficie con un rodillo o con cinta de enmascarar para eliminar pelusas o residuos que puedan dañar el estampado.
- Fija la temperatura de tu plancha en 165°C Y 3' segundos, presión media y espera que la maquina llegue a la misma.
- Placha la camiserita por 15 segundos para eliminar humedad.
- Dobla la camiseta, primero por la mitad vertical y luego por la mitad horizontal y plancha nuevamente por 15 seg. Se te va a generar una cruz que te va a permitir fijar el diseño derecho.
- Dobla el vinilo por la mitad con el lado brillante hacia arriba, solo haciendo presión en los extremos para marcar la mitad
- Pega el vinilo en la camiseta, con el lado brillante hacia arriba, con la ayuda de la regla de estampado y de las líneas guías que se formaron en el punto anterior podrás centrarlo.
- Usa tu máscara
- Coloca el producto en la prensa, que todo el diseño quede dentro de la misma. Coloca encima, teflon y cierra tu prensa.
- Espera el tiempo indicado.
- Abre tu plancha y retira cuidadosamente el teflon, Retira el plástico cuidadosamente mientras está caliente y luego dejala enfriar.



AMPLÍA TU CREATIVIDAD Y CREA UN NEGOCIO RENTABLE

- Cambia la temperatura a 195°C y el tiempo a 60 segundos, la presión se debe mantener igual.
- Cuadra la hoja impresa o el infusible ink sobre el vinil que estampaste y fíjala con cinta térmica a la camiseta.
- Usa tu máscara
- Coloca el producto en la prensa, que todo el diseño quede dentro de la misma. Coloca encima una hoja blanca o papel mantequilla, teflon y cierra tu prensa.
- Espera el tiempo indicado.
- Abre tu plancha y retira cuidadosamente el teflon, y las hojas para revelar el resultado. Se retira en caliente.
- Cubre nuevamente con la hoja blanca o papel de horno más el teflon y aplica un planchado de refuerzo por 15 seg, con la misma temperatura y presión que ya está configurada.